

## ビーチボールのルール(4人制)

### ①ネットの高さ

ネットの高さは150センチメートルとします。

### ②基本的なルール

- ・3回以内で相手のコートに返球する
- ・1セットマッチ、9点先取
- ・時間制限は1試合10分とします。
- ・サーブ権を得たチームはローテーション(時計回り)
- ・後衛右の選手がサーブを打ちます
- ・ブロックはワンタッチにカウントされます。その後は2回以内のタッチで返球する
- ・プレー中、ネットに触れたらタッチネットの反則
- ・ネットを超えて相手側のコート上にあるボールに触れたらオーバーネットの反則

### ③ハンディ

コート内に女性メンバーがいる場合は、人数に応じて2点のハンディを設けます。

(例)A チーム(男性4名、女性0名)対 B チーム(男性3名、女性1名)の場合、A チーム 0 点-B チーム2点から試合開始となります。

### ⑤ビーチボール 公認球【バレーボール/試合用】

#### ビーチボール



公式球



審判はつきますが、きわどい判定はセルフジャッジでフェアに楽しく戦いましょう！